Emmanuelle Toussaint – Cécile – Justine Salmon

Qui s'occupe de moi ?

1re édition octobre 2025



Mon livret personnel

Bonjour !

Je m'appelle Martha et il y a quelque temps, comme toi, j'ai été confiée à d'autres adultes que mes parents. C'était dur, tous ces changements. Dame Lapin, qui s'occupe de moi, a réalisé un livret pour m'expliquer, et ça m'a bien aidée.

Alors, j'en ai créé un pour toi ! Ce petit livret est le tien. Il te permettra, avec l'aide d'un adulte, de raconter comment se sont passées les choses pour toi lors de ton placement.



Quand tu verras cette image, dessine, écris ou colle des photos, ou bien les images que je t'ai préparées en annexe (regarde les chiffres !).

J'espère que ce petit livret te plaira et qu'il t'aidera un peu.

À bientôt !
Martha

Mon portrait



Moi, je m'appelle Martha et j'ai 5 ans !
Et toi ?

Fais comme moi !
Dessine ton portrait ou colle une photo !



Mon doudou préféré s'appelle
Petit Doudou, mais j'ai aussi
Chaudoudou et Grand Doudou.

Et toi, as-tu un doudou ?





J'aime beaucoup lire des histoires et jouer à la dînette.
À quoi aimes-tu jouer ?



Ce que j'aime le plus manger, c'est le gâteau aux noisettes, mais aussi la purée et le jambon. Par contre, je déteste les brocolis !

Et toi ?





Ma famille



Moi, j'ai une petite famille, il n'y a que Maman, Papa et moi !

Raconte-moi ta famille !

As-tu des petits frères ?

Une grande sœur ?

Un chien ?

Est-ce que tes parents vivent dans la même maison ?



Les graves problèmes

Très souvent, à la maison, les très graves problèmes empêchaient Papa et Maman de s'occuper correctement de moi.

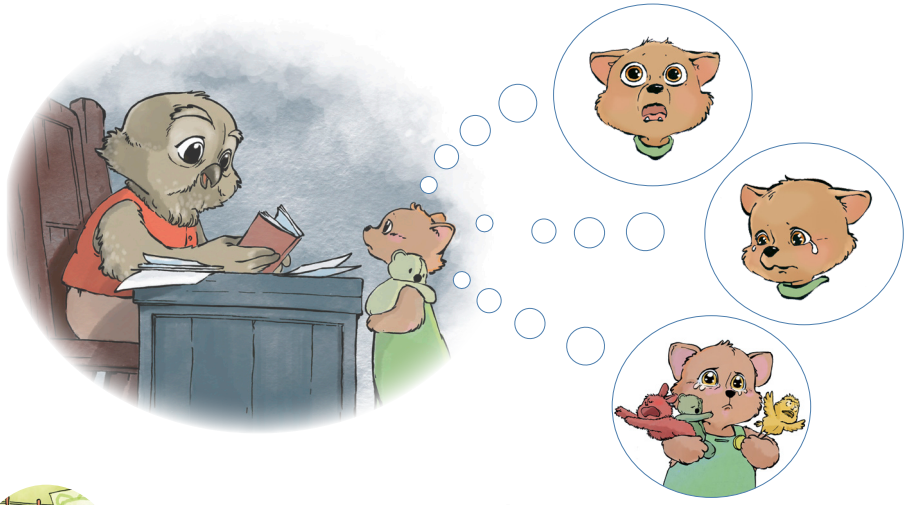


Et toi, est-ce que tu sais quels sont les « graves problèmes » qui ont conduit à ton placement ?



La décision de placement

Alors, le juge a décidé que je devais être mise à l'abri et confiée à d'autres adultes. C'est son travail de protéger les enfants quand ils sont en danger, et de trouver des solutions pour qu'ils grandissent bien.
Le juge m'a dit que ce n'était pas de ma faute.



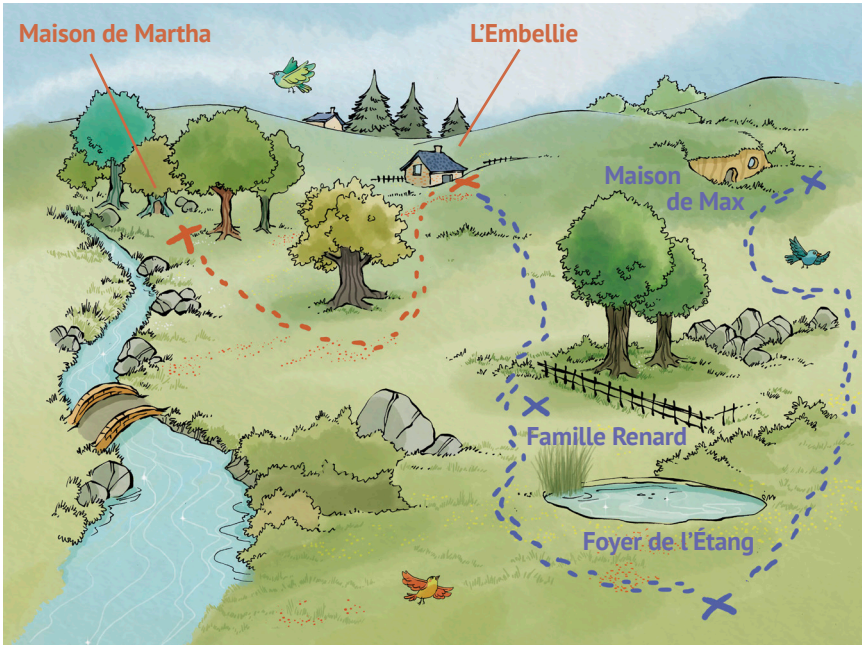


Et toi, ça te fait quoi, cette décision ?

Le lieu d'accueil

C'est pour ça que je suis venue habiter dans une maison qui s'appelle l'Embellie.

Comment s'appelle le lieu où tu habites en ce moment ?



Moi, je suis venue directement de ma maison à l'Embellie.
Mais mon copain Max a été dans deux autres lieux d'accueil avant d'arriver avec moi à l'Embellie. Je t'ai dessiné mon chemin avec les **traits orange**, et celui de Max avec les **traits bleus**.

Mon chemin

Utilise la carte pour tracer le chemin que tu as suivi avant d'arriver ici.



À l'Embellie, trois adultes s'occupent de moi et des autres enfants. Bien sûr, il y a Dame Lapin, mais aussi Francine et Maxence.

Comment s'appellent les adultes qui s'occupent de toi, ici ?



2



Avec moi, à l'Embellie, il y a d'autres enfants qui ont été confiés à Dame Lapin et son équipe. Il y a Charlie, Sasha, Max… et Lou, ma meilleure copine !

Y a-t-il d'autres enfants,
là où tu habites en ce moment ?



Mon école

Moi, à l'école, je suis dans une classe avec une maîtresse qui s'appelle Pépita ! Elle est très gentille.



J'ai beaucoup de copains dans ma classe, mais c'est avec Max, Lenny et Soann que j'adore jouer à la récréation.

As-tu un maître ou une maîtresse ?

Comment s'appellent tes copains ou copines ?



Les visites avec ma famille



Le juge a décidé que je continuerais de voir Maman et Papa, une fois par mois, pour un après-midi.
Ce sont des visites médiatisées, car un adulte reste avec nous trois, pour veiller sur moi.

Comment se passent les visites avec ta famille ?



Quand est-ce que je revois le juge ?



Dame Lapin m'a expliqué que je reverrai le juge dans un an. C'est là qu'il décidera s'il prolonge le placement.

Et toi, sais-tu quand tu reverras le juge ?

Dame Lapin m'a dit que je pourrai peut-être parler au juge, ou bien lui écrire.

Sais-tu ce que tu voudras dire au juge ?





Moi, si je ne peux pas encore rentrer chez moi, j'aimerais bien lui demander de pouvoir voir mon papi et de m'inscrire au foot !

Dans mon corps, dans mon cœur et dans ma tête

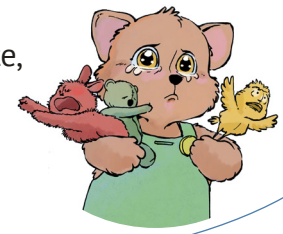
Des fois,
dans mon cœur,
dans mon corps
et dans ma tête,
je suis très heureuse !!!



Des fois,
dans mon cœur,
dans mon corps
et dans ma tête,
j'ai très peur !!!



Des fois, dans mon cœur,
dans mon corps et dans ma tête,
c'est même très mélangé !

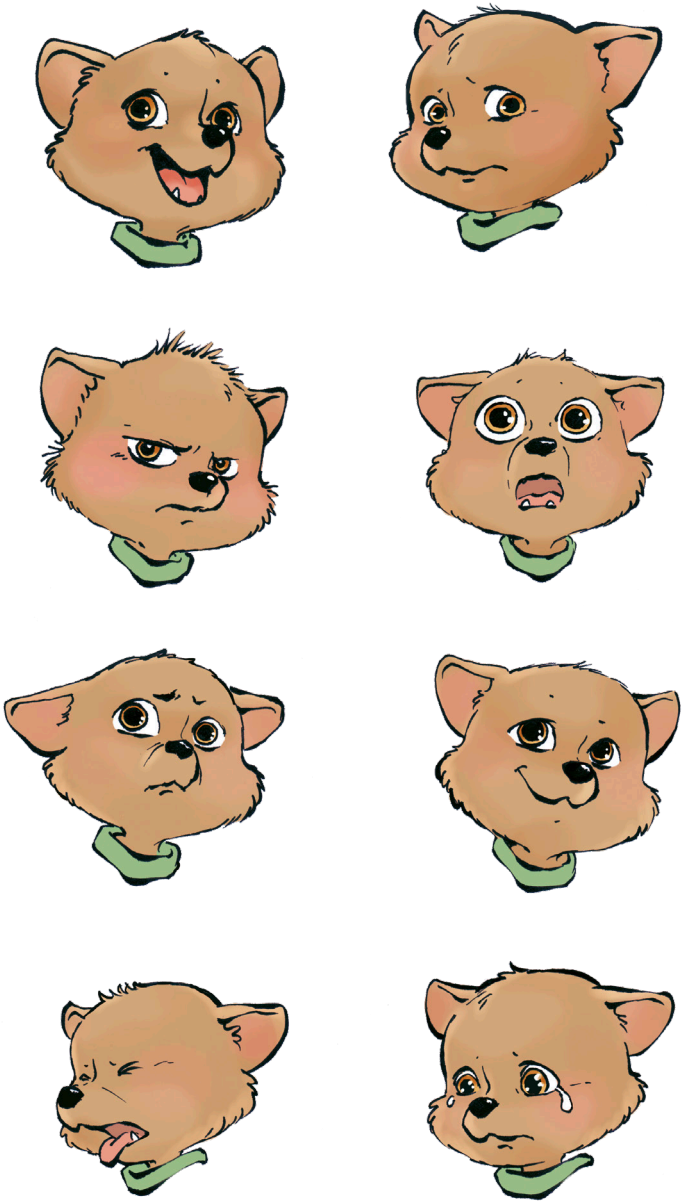




D'autres fois encore,
je ne sais même pas dire
ce que je ressens…

Je me dis que c'est peut-être pareil pour toi…

… alors je t'ai préparé quelques photos de moi pour t'aider à montrer aux adultes comment tu te sens. J'espère que ça t'aidera !



Les personnes importantes pour moi

Maintenant, tu connais plein de nouvelles personnes, des enfants et des adultes.



Fais comme moi, et sers-toi des pages suivantes pour dessiner ou coller des photos de toutes les personnes qui comptent pour toi !



En complément de l'album,
ce livret peut aider l'enfant
à mettre des mots sur son histoire.

À imprimer et à personnaliser,
il est disponible gratuitement en téléchargement,
ainsi que des bonus pour le compléter.

Rendez-vous sur utopique.fr à la page dédiée
à l'album *Qui s'occupe de Martha ?*



Annexe

1

La famille









Beaux-parents













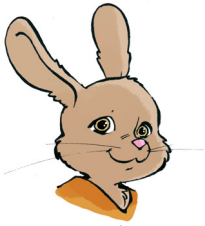




Annexe

2

Les adultes qui s'occupent de moi



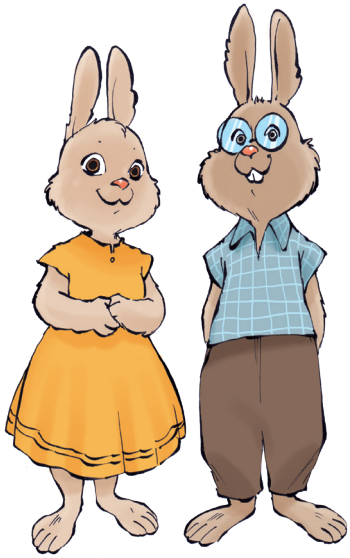










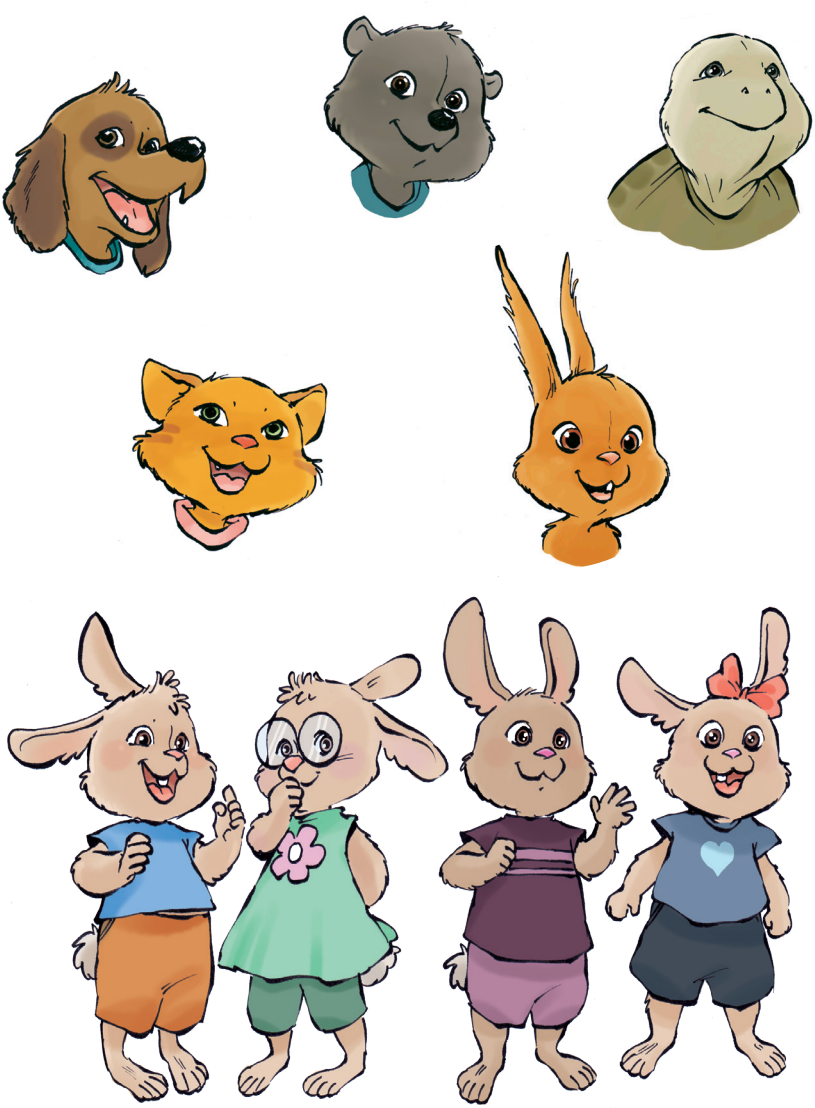


Un couple d'accueil,
si tu es en famille d'accueil.

Annexe

3

Les enfants avec qui je vis



Les enfants de la famille d'accueil.