

Respecter l'enfance

En 2011, 150 pédiatres signaient une lettre ouverte pour alerter à propos de l'utilisation des petites filles comme instruments de séduction dans la publicité, le prêt-à-porter, les jeux vidéo et les concours de beauté.

Des psychologues comme Béatrice Copper-Royer, spécialiste de l'enfance et de l'adolescence, expliquent en effet que les fillettes s'exposent à deux types de dangers lorsqu'elles s'habillent de manière trop sexy pour leur âge.

D'une part, elles risquent de susciter chez des garçons des réflexions qu'elles ne comprendront pas, des remarques qui ne correspondent pas à leur maturité affective et sociale. Elles seront choquées parce qu'elles ne sont pas conscientes d'agir dans un but de séduction, mais simplement dans une démarche d'imitation et de valorisation personnelle. C'est le jeu et le rêve qui nourrissent leur motivation. Elles veulent seulement qu'on s'intéresse à elles et s'imaginent qu'on les aimera ainsi davantage.

D'autre part, une petite fille obsédée par son image et qui, en voulant ressembler aux mannequins des magazines, ne pense qu'à sa manière de s'habiller, est moins disponible psychologiquement pour les apprentissages et la pensée qu'elle est censée développer à son âge.

À la puberté, elle risque ainsi d'être fragilisée, de se sentir dévalorisée et d'être moins armée que les autres filles pour supporter non seulement les transformations de son corps, mais aussi parfois la moindre remarque négative sur son apparence. Ce qui peut conduire à des comportements difficiles, voire à risques, à l'adolescence.

Quelle attitude pour les parents ?

Il ne s'agit pas d'interdire à sa petite fille de se déguiser ou de se maquiller si cela reste un jeu ponctuel à la maison. Les règles de conduite sont simplement différentes en fonction du lieu : on ne se comporte pas de la même façon chez soi, à l'école ou dans une sortie entre copines.

Tout en respectant son goût pour son apparence et pour la mode, expliquez-lui que ce que l'on est, ce que l'on pense, ce que l'on sait est plus important que ce que l'on paraît. Montrez-lui que vous l'aimez telle qu'elle est, et non pour ce qu'elle fait semblant d'être.

Il convient de lui expliquer aussi que jouer à être grande quand on est encore une enfant peut être dangereux parce qu'on ne sait pas toujours comment réagir face à l'attitude

des adultes. Rappelez-lui que vous êtes là pour la protéger, pour l'aider à grandir et que tout cela prend du temps !

Des spécialistes de l'école maternelle comme Agnès Florin préconisent également de valoriser les autres centres d'intérêt de sa petite fille, de susciter son envie de comprendre et d'apprendre, sa curiosité et son attirance pour la nature, les animaux, le sport, le dessin, la musique, les livres, la cuisine, les maths etc. C'est l'occasion d'ouvrir le dialogue avec son enfant, de lui montrer que l'estime de soi ne dépend pas que du regard des autres sur son apparence physique ou ses vêtements et qu'il existe d'autres formes de reconnaissance, tout aussi gratifiantes.

M.G.

Références bibliographiques

- ◆ « Vos enfants ne sont pas des grandes personnes » (Albin Michel) de la psychologue Béatrice Copper-Royer, spécialiste de l'enfance et de l'adolescence.
- ◆ « Les Nouvelles Adolescentes » (Armand Colin) du sociologue Michel Fize, chercheur au CNRS.
- ◆ « Les lolitas, c'est une logique de marchandisation » www.elle.fr > Maman > Mon enfant > Éducation
- ◆ « Je fais quoi ? Ma fille veut s'habiller en femme » www.elle.fr > Maman > Mon ado > Questions psy
- ◆ « Faut-il laisser un enfant se maquiller ? » www.lexpress.fr > Styles > Vie perso > Enfant
- ◆ « Moi, je veux faire star ! » Magazine Femina n° 730, mars 2016, pp.52-53

